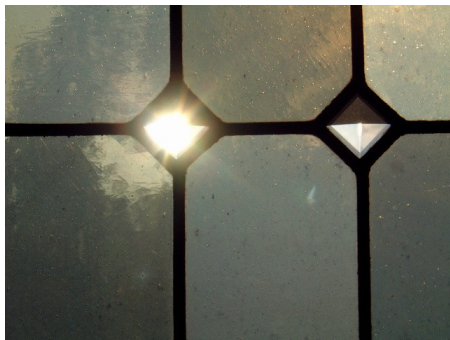


Angebot für junge Frauen zwischen 18 und 39 Jahren

2012
Grundkurs Spiritualität



Wir laden Sie ein,

gemeinsam mit anderen jungen Frauen die Grundlagen christlicher Spiritualität kennen zu lernen und/oder zu vertiefen.

Der Kurs findet statt an vier thematischen Wochenenden und alternativ als Kompaktwoche.

| |
|----------------|
| Termine |
|----------------|

- **Wochenendkurse (Beginn: Freitag, 15 Uhr | Ende: Sonntag, 13 Uhr)**
Kurs 1 27.01.-29.01. 2012
Kurs 2 27.04.-29.04. 2012
Kurs 3 22.06.-24.06. 2012
Kurs 4 23.11.-25.11. 2012
- **(alternative) Kompaktwoche (Beginn: Montag, 15 Uhr | Ende: Freitag, 17 Uhr)**
24.09. - 28.09. 2012

| |
|----------------------------|
| Elemente des Kurses |
|----------------------------|

- Vorträge und Impulse
- Gespräche in Gruppen
- Einzelgespräche
- Chorgebet mit den Schwestern
- Zeiten des Schweigens
- Zeit zur Reflexion und Erholung

Außerdem bieten wir während des Jahres eine kontinuierliche **Einzelbegleitung** an. Das soll helfen, die eigene Lebenssituation in den Blick zu nehmen, sich den eigenen Fragen zu stellen.

Zugleich kann es helfen, das im Kurs Besprochene für das eigene Leben fruchtbar zu machen.

Für Teilnehmerinnen an der **Kompaktwoche** besteht außerdem die Möglichkeit, zum Ausgleich und zur Entspannung ein paar Stunden im Klostergarten mitzuarbeiten.

Themen

Kurs 1 Bibel und geistliche Schriftlesung

Wesentlich für ein geistliches Leben ist das Hören auf Gott. Er spricht zu uns in der Schöpfung, im Geschehen unsres Lebens, besonders aber im Wort der Heiligen Schrift, der Bibel. Wie können wir dieses Wort verstehen? Und welche Hilfen gibt es, immer genauer hinzuhören?

Kurs 2 Beten

Das Hören auf Gottes Wort bleibt unvollständig, solange es nicht zur Antwort, zum Gebet, wird. Beten – wie geht das? Gibt es Formen, die helfen können, den eigenen Weg zu finden?

Kurs 3 Kirchenväter und Theologie

Den bedeutenden Theologen der frühen Kirche verdanken wir wesentliche Zugänge zur Bibel und zum Glauben. Sie haben aus dem Wort der Heiligen Schrift gelebt und sich zugleich mit den geistigen Strömungen ihrer Umwelt auseinander gesetzt. Bis heute können wir von ihnen lernen und Orientierung für unser eigenes Suchen finden. Wie können wir einen Zugang zur Theologie und Spiritualität der Kirchenväter finden? Was haben sie uns heute zu sagen?

Kurs 4 Benediktregel

Benediktinerinnen leben nach der Regel des Hl. Benedikt (480-547). Die Weisungen seiner Regel helfen seit Jahrhunderten vielen Menschen – und zwar nicht nur in den Klöstern – ihren Weg mit Gott zu gehen. Welche Einsichten der Regel können auch heute wegweisend sein?

Haben Sie Interesse? Wenn Sie mehr über dieses Angebot erfahren möchten, können Sie uns per Telefon oder Email (s.u.) kontaktieren.

Anmeldung und Kosten

- **Anmeldung** bitte schriftlich (per Post oder Email) an

*Abtei Mariendonk
Niederfeld 11
47929 Grefrath
Tel. 02152-9154-0
gaeste@mariendonk.de*

- **Kursgebühren**
€ 40,- **pro Wochenende**
€ 80,- **Kompaktwoche**

Zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Homepage.

Kursleitung

Sr. Mirjam Pesch OSB [Kontakt: srmirjam@mariendonk.de | 02152-9154624]

Sr. Justina Metzdorf OSB, Dr. theol. [Kontakt: srjustina@mariendonk.de | 02152-9154623]