



Vier Schlüssel

Wenn du wissen willst, was Weihnachten ist, darfst du nicht nur die Weihnachtsgeschichte lesen. Du brauchst ein paar Schlüssel, um dieses Geheimnis in seiner Tiefe zu begreifen.

Du brauchst einen Schlüssel der Stille. Du musst einen stillen Raum haben, in dem du das Geschehen im Herzen aufnehmen kannst.

Du brauchst einen Schlüssel des rechten Hörens. Du musst mit dem Herzen hören, weil Gott in Bethlehem sein Herz über den Menschen geöffnet hat.

Du brauchst den Schlüssel des Aufbrechens. Nach Bethlehem musst du gehen, wie die Hirten, wie die Weisen. Gott will gesucht und gefunden werden.

Du brauchst den Schlüssel der Anbetung, des liebenden Staunens, dein ganz persönliches Du gegenüber diesem Kind und den Glauben an seine göttliche Herkunft.

Bischof Klaus Hemmerle

Aufbruch zum Leben



Exerziten im Alltag

Ein geistlicher Übungsweg
auf Weihnachten zu

November/Dezember 2011

Haus Damiano, Aachen

Exerziten im Alltag sind ein Versuch, einen geistlichen Übungsweg inmitten des Berufs- und Alltagslebens zu gehen. Die ganz alltäglichen Situationen jeder und jedes Einzelnen sind wesentlicher Bestandteil der Einübung.

Exerziten im Alltag sind ein Weg, der helfen kann, den Alltag bewusster und aufmerksamer wahrzunehmen und Gott dort zu entdecken, wo er sich von uns finden lassen will:

- in seinem Wort
- in den Begegnungen mit den Menschen
- in der Begegnung mit mir selbst
- in den Erfahrungen von Gelingen und Scheitern
- ...

So kann ein solcher Übungsweg eine gute Vorbereitung sein auf das Fest der Menschwerdung Gottes.

Zu den Exerziten im Alltag gehören:

- **täglich** 20 - 30 Minuten persönliche Gebetszeit. Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen; und etwa 10 Minuten Tagesrückblick
- **wöchentlich** ein Abendtreffen von je circa 1 ¼ Stunden (Austausch, Impuls, Stille Zeit, Anleitung für die nächsten Schritte)
- Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Die **Abendtreffen** finden **montags** statt, vom **7.11.** bis zum **12.12.2011, 20:00 bis 21:45 Uhr** im **Haus Damiano** in Aachen, I. Rote-Haag-Weg 16.

Die einzelnen **Wochenthemen** lauten:

- Wer bin ich? - Aufmerksam leben
- Wer ist Gott? - Hörend leben
- Woher komme ich? - Aus Dankbarkeit leben
- Irrwege und Umwege - Aus Vertrauen leben
- Heilung und Versöhnung - Befreit leben
- Wohin gehe ich? - Die nächsten Schritte tun

*Die **Abende** bauen aufeinander auf. Der erste Abend ist als Einführungsabend gedacht. Zum Prozess der Exerziten, zu dem die oder der Einzelne sich danach entscheidet, gehört die Teilnahme an **allen** Abenden.*

Teilnehmerzahl: maximal 20

Kosten: 20,00 Euro

Veranstalter: Haus Damiano und Schulseelsorge Bischöfliches Pius Gymnasium

Begleitung:

Domvikar W. J. Derichs, Pius Gymnasium, Telefon (0241) 6090425 und Sr. Juliane Maria Feithen SPSF, Haus Damiano Telefon (0241) 607951.

Beide geben gern weitere Auskunft.

Anmeldung wird baldmöglichst erbeten, spätestens bis 01. November 2011!

Anmeldezettel (Bitte abtrennen)

An
Schw. Juliane Maria Feithen
Haus Damiano
I. Rote-Haag-Weg 16
52076 Aachen

Zu den **„Exerziten im Alltag“ 2011** mit den Treffen im Haus Damiano melde ich mich hiermit an:

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ), (Ort)

(Telefon)

(E-Mail-Adresse, falls vorhanden)

(Datum)

(Unterschrift)