

Von der Sehnsucht anzukommen

Ich glaube

*Dass Gott Leben will
Und meine Lebendigkeit
Dass Umbruch Neubeginn ist
Und Aufbruch Verheißung
Ich vertraue den Fragen
Der Suche
Dem Weg
Ich finde Ankommen
Im Vertrieben sein
Heimat in der Heimatlosigkeit
Nähe in der Offenheit
Ich lasse schmerzhaft los
Und gewinne Leben*

Andrea Schwarz



Ein geistlicher Übungsweg
auf Weihnachten zu

Exerziten im Alltag

11. November bis 16. Dezember 2013
im Haus Damiano, Aachen

Exerzitionen im Alltag sind ein Weg, auf dem wir einüben können, den Alltag bewusster und aufmerksamer wahrzunehmen und Gott dort zu entdecken, wo er sich von uns finden lassen will: Im Leben.

Die ganz alltäglichen Situationen jeder und jedes Einzelnen sind wesentlicher Bestandteil der Einübung.

„Die Sehnsucht ist der Anfang von allem“, so lautet ein Ausspruch von Nelly Sachs. Die Sehnsucht ist der Motor unserer Lebendigkeit. Wir alle haben Sehnsucht nach Leben. Eine unserer tiefsten Sehnsüchte ist die Sehnsucht, anzukommen. Wo? Im Leben!

In diesem Kurs wollen wir versuchen einigen unserer Sehnsüchte nachzuspüren und auch der Frage, wie wir damit umgehen.

Zu den Exerzitionen im Alltag gehören:

- **täglich** 20 - 30 Minuten persönliche Gebetszeit. Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen; und etwa 10 Minuten Tagesrückblick
- **wöchentlich** ein Abendtreffen von je circa 1 ¾ Stunden (Austausch, Impuls, Stille Zeit, Anleitung für die nächsten Schritte)
- Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Die **Abendtreffen** finden **montags** statt, vom **11.11.** bis zum **16.12.2013, 20:00 bis 21:45 Uhr** im **Haus Damiano** in Aachen, I. Rote-Haag-Weg 16.

Die einzelnen **Wochenthemen** lauten:

- Sehnsucht nach Kraft
- Sehnsucht nach Sicherheit
- Sehnsucht nach Beziehung
- Sehnsucht nach Sinn
- Sehnsucht nach Gott

*Die **Abende** bauen aufeinander auf. Der erste Abend ist als Einführungsabend gedacht. Zum Prozess der Exerzitionen, zu dem die oder der Einzelne sich danach entscheidet, gehört die Teilnahme an **allen** Abenden.*

Teilnehmerzahl: maximal 16

Kosten: 20,00 Euro

Veranstalter: Haus Damiano und
Schulseelsorge Bischöfliches Pius Gymnasium

Begleitung:

Domvikar W. J. Derichs, Pius Gymnasium,
Telefon (0241) 6090425
Sr. Juliane Maria Feithen SPSF, Haus Damiano
Telefon (0241) 607951.

Beide geben gern weitere Auskunft.

**Anmeldung wird baldmöglichst erbeten,
spätestens bis 7. November 2013!**

Anmeldezettel (Bitte abtrennen)

An
Sr. Juliane Maria Feithen SPSF
Haus Damiano
I.-Rote-Haag-Weg 16
52076 Aachen

Zu den **„Exerzitionen im Alltag“ 2013**
mit den Treffen im Haus Damiano

melde ich mich hiermit an:

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ), (Ort)

(Telefon)

(E-Mail-Adresse, falls vorhanden)

(Datum)

(Unterschrift)