

ich bin

Die Kraft wächst mit dem Weg
wenn du Gott vertraust
seiner Zusage glaubst
den nächsten Schritt wagst

ohne zu ahnen
wohin der Weg führt
ohne zu wissen
wie das Ziel heißt
nur von Hoffnung und Sehnsucht
getrieben

dann wirst du achtsam bleiben
wach mit allen Sinnen
suchen und sein
und dankbar für Zeichen und Worte
und staunen darüber

wie sich Schritt für Schritt
ein Weg ergibt
sich das Ahnen verdichtet
der Boden trägt und zum Quellgrund wird.

Andrea Schwarz



Exerziten im Alltag

mit den Ich-bin-Worten Jesu

Haus Damiano, Aachen
15. Februar bis 22. März 2018

Exerziten im Alltag

sind ein geistlicher Übungsweg für alle, die ihr Christsein neu entdecken und ihren Glauben in ihrem Alltag vertiefen wollen.

In diesem Jahr begleiten uns die Ich-bin-Worte Jesu aus dem Johannesevangelium durch fünf Wochen der österlichen Bußzeit:

Ich bin das Licht der Welt
Ich bin das Brot des Lebens
Ich bin die Wahrheit
Ich bin die Tür / Ich bin der gute Hirt
Ich bin die Auferstehung
und das Leben

Zu den Exerziten im Alltag gehören:

- **täglich** 20 - 30 Minuten persönliche Gebetszeit, Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen; und etwa 10 Minuten Tagesrückblick
- **wöchentlich** ein Abendtreffen von je circa 1 ¼ Stunden (Austausch, Impuls, Stille Zeit, Anleitung für die nächsten Schritte)
- Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Die **Abendtreffen** finden zwischen Aschermittwoch und Palmsonntag **donnerstags** statt, also vom **15. Februar** bis zum **22. März**, von **20:00** bis **21:45 Uhr** im **Haus Damiano** in Aachen, I. Rote-Haag-Weg 16.

*Die **Abende** bauen aufeinander auf. Der erste Abend ist als Einführungsabend gedacht. Zum Prozess der Exerziten, zu dem die oder der Einzelne sich danach entscheidet, gehört die Teilnahme an **allen** Abenden.*

Teilnehmerzahl: maximal 24

Kosten: 24,00 Euro

Begleitung:

Sr. Juliane Maria Feithen SPSF, Haus Damiano
Telefon (0241) 607951

Karl-Peter Küpper, Pastoralreferent i.R.

Ihre Anmeldung wird baldmöglichst erbeten, spätestens jedoch bis zum 5. Februar 2018.

Wenn Sie keine anderslautende Rückmeldung erhalten, gilt Ihre Anmeldung als angenommen.

Anmeldezettel (Bitte abtrennen)

Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
Haus Damiano
I. Rote-Haag-Weg 16
52076 Aachen

oder per E-Mail an:
damiano@schervier-orden.de

Zu den „**Exerziten im Alltag**“
in der österlichen Bußzeit 2018
mit den Treffen im Haus Damiano
melde ich mich hiermit an:

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ), (Ort)

(Telefon)

(E-Mail-Adresse, falls vorhanden)

(Datum)

(Unterschrift)