

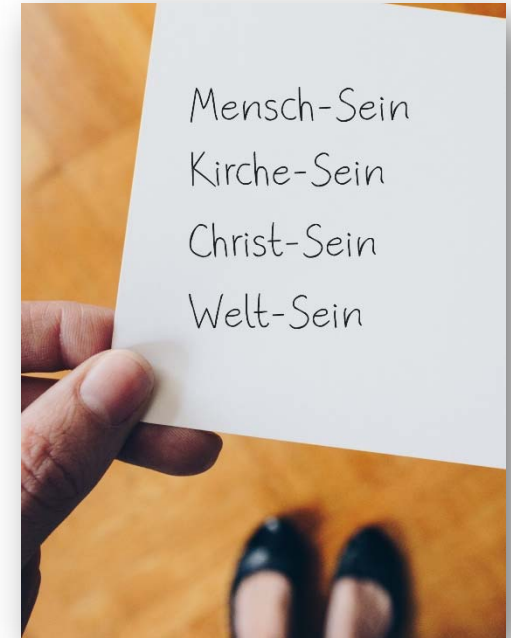
Heute ...

Achte gut auf diesen Tag,
denn er ist das Leben -
das Leben allen Lebens.
In seinem kurzen Ablauf liegt alle
Wirklichkeit und Wahrheit des Daseins,
die Wonne des Wachsens,
die Größe der Tat,
die Herrlichkeit der Kraft.
Denn das Gestern ist nichts als ein Traum
und das Morgen nur eine Vision.

Das Heute jedoch, recht gelebt,
macht jedes Gestern
zu einem Traum voller Glück
und jedes Morgen
zu einer Vision voller Hoffnung.

Darum achte gut auf diesen Tag.

Sinnspruch aus dem Sanskrit



Ein geistlicher Übungsweg
durch die Adventszeit

Exerzitien im Alltag

19. November bis 17. Dezember 2018
im Haus Damiano, Aachen

Exerziten im Alltag sind ein Übungsweg, der mich Tag für Tag näher zu mir selbst, zu Gott und zu den Mitmenschen bringen kann.

Exerziten lassen Vergangenheit und Zukunft nicht aus dem Blick, aber sie laden ein,
heute zu leben,
heute zu lieben,
heute zu handeln,
heute Gottes Botschaft
von der Liebe in die Welt zu tragen.

Was gilt es zu üben?
Den ersten Schritt zu tun, heute,
um in meinem Mensch-Sein,
Christ-Sein,
Kirche-Sein und
Welt-Sein zu wachsen.

Zu den Exerziten im Alltag gehören:

- **täglich** 20 - 30 Minuten persönliche Gebetszeit. Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen; und etwa 10 Minuten Tagesrückblick
- **wöchentlich** ein Abendtreffen von je circa 1 ¾ Stunden (Austausch, Impuls, Stille Zeit, Anleitung für die nächsten Schritte)
- Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Die **Abendtreffen** finden **montags** statt, vom **19.11.** bis zum **17.12.2018, 20:00 bis 21:45 Uhr** im **Haus Damiano** in Aachen, I. Rote-Haag-Weg 16.

Die einzelnen **Wochenthemen** lauten:

- Einüben ins Lieben
- Einüben in die Freundschaft
- Einüben in die Sendung
- Einüben ins Leben

*Die **Abende** bauen aufeinander auf. Der erste Abend ist als Einführungsabend gedacht. Zum Prozess der Exerziten, zu dem die oder der Einzelne sich danach entscheidet, gehört die Teilnahme an **allen** Abenden.*

Teilnehmerzahl: maximal 20

Kosten: 25,00 Euro

Veranstalter: Haus Damiano und
Schulseelsorge Bischöfliches Pius Gymnasium

Begleitung:

Domvikar Dr. Wilhelm J. Derichs, Pius Gymnasium,
Telefon (0241) 6090425
Sr. Juliane Maria Feithen SPSF, Haus Damiano
Telefon (0241) 607951.

Beide geben gern weitere Auskunft.

Ihre Anmeldung wird baldmöglichst erbeten, spätestens jedoch bis zum 10. November 2018.

Anmeldezettel *(Bitte abtrennen)*

Herrn Domvikar Dr. Wilhelm J. Derichs
- Schulseelsorge, Bischöfliches Pius Gymnasium -

oder:

Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
Haus Damiano
I. Rote-Haag-Weg 16
52076 Aachen

Zu den „**Exerziten im Alltag**“ 2018
mit den Treffen im Haus Damiano
melde ich mich hiermit an:

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ), (Ort)

(Telefon)

(E-Mail-Adresse, falls vorhanden)

(Datum)

(Unterschrift)