

beziehungsweise

Es gibt dich

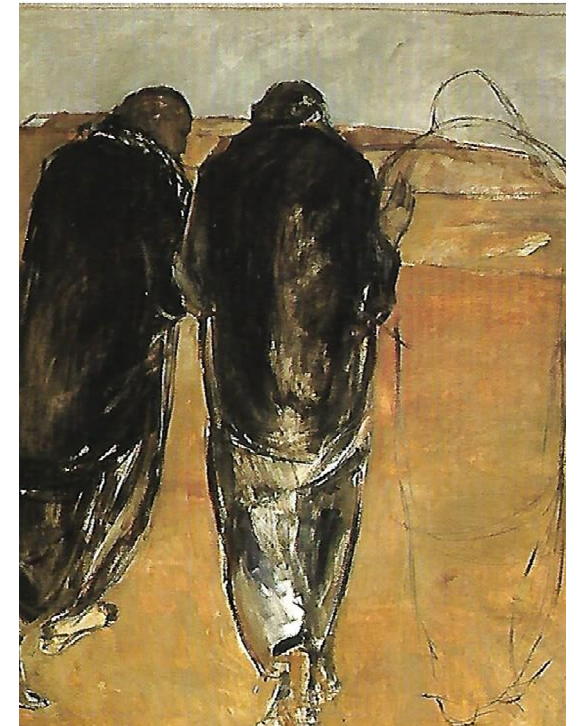
Dein Ort ist wo Augen dich ansehen
Wo sich die Augen treffen
Entstehst du

Von einem Ruf gehalten
Immer die gleiche Stimme
Es scheint nur eine zu geben
Mit der alle rufen

Du fielest
Aber du fällst nicht
Augen fangen dich auf

Es gibt dich
Weil Augen dich wollen
Dich ansehen und sagen
Dass es dich gibt

Hilde Domin



Ein geistlicher Übungsweg
durch die österliche Bußzeit

Exerzitien im Alltag

19. Februar bis 26. März 2026
im Haus Damiano, Aachen

Exerzitien im Alltag

Sich in dieser Fastenzeit bewusst Zeit nehmen

- um im Alltag Stille und Gebet einzuüben;
- um die Beziehung zu mir selbst, zu den anderen und zu Gott zu reflektieren;
- um der Suche nach Gott eine konkrete Gestalt zu geben -

Beziehungen gestalten sich in unterschiedlicher Weise. Manchmal fühlen wir uns zugehörig und geborgen, manchmal ist es eher kompliziert. Immer wollen Beziehungen gepflegt werden, sie brauchen Aufmerksamkeit und Geduld. Das gilt für unsere zwischenmenschlichen Beziehungen und auch für unsere Gottesbeziehung. Die Weise, mit der Gott zu uns in Beziehung treten will, könnte man nennen „für jetzt und immer“. Jetzt und immer will Er heilen, retten und Leben in Fülle schenken. Die Exerzitien laden uns ein, diese Zusage neu bei uns ankommen zu lassen und immer mehr daraus zu leben.

Die **Abendtreffen** finden **donnerstags** zwischen Aschermittwoch und Palmsonntag statt, also vom **19.02. bis zum 26.03.2026**, jeweils von 19.30 bis 21:00 Uhr im Haus Damiano, I. Rote-Haag-Weg 16, Aachen.

Zu den Exerzitien im Alltag gehören:

- täglich 20 - 30 Minuten persönliche Gebetszeit. (Die Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen und im Begleit-Heft); und etwa 10 Minuten Tagesrückblick
- wöchentlich ein Abendtreffen von je circa 1,5 Stunden (Austausch, Impuls, Stille Zeit, Anleitung für die nächsten Schritte)
- Möglichkeit eines persönlichen Gesprächs.

Die **Abende** bauen aufeinander auf.

Zum Prozess der Exerzitien gehört die Teilnahme an **allen** Abenden.

Teilnehmerzahl: maximal 15

Kosten: 30,00 Euro

Begleitung:

Schwester Juliane Maria Feithen SPSF
Haus Damiano | Telefon (0241) 607951
und Dr. Wilhelm J. Derichs, Domvikar

*Wir bitten um Ihre Anmeldung – per E-Mail, über unsere Webseite schervier-orden.de oder postalisch mit dem beigefügten Anmeldezettel – **so bald wie möglich, spätestens jedoch bis 10. Februar 2026.***

Anmeldezettel (bitte abtrennen)

An
Schw. Juliane Maria Feithen
Haus Damiano
I. Rote-Haag- Weg 16
52076 Aachen

Zu den „**Exerzitien im Alltag**“ in der
österlichen Bußzeit 2026 mit den Treffen
im Haus Damiano

melde ich mich hiermit an:

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ und Ort)

(Telefon)

(E-Mail-Adresse, falls vorhanden)

(Datum)

(Unterschrift)